



Los siete consejos para evitar los accidentes acuáticos en Semana Santa

El año pasado, debido a la declaración del Estado de Alarma, no se registraron incidentes

[EUROPA PRESS](#) 28/03/2021 · ACTUALIZADO 15:11



‘Canarias, 1500 Km de Costa’ ha dado **siete consejos** para evitar los accidentes acuáticos durante las vacaciones de Semana Santa, ya sean en playas, piscinas o practicando algún deporte en agua.

Según informa la plataforma de prevención de ahogamientos auspiciada por el Cabildo de Gran Canaria, colaboradora oficial de ADEAC-Bandera Azul España y con el apoyo de la Dirección General de Seguridad y Emergencias de Canarias y el Museo Elder de la Ciencia y la Tecnología, durante la **Semana Santa** del año pasado, debido a la declaración del Estado de Alarma, no se registraron incidentes.

Sin embargo, en 2019 se registraron diez afectados, entre ellos 3 fallecidos, un crítico y seis heridos más de diversa consideración. En la mayoría de los casos, las condiciones meteorológicas eran adversas, con fuerte viento, oleaje y corrientes.

Para 'Canarias, 1500 Km de Costa', esto hace imprescindible insistir en actuar con sentido común y precaución al interactuar en el agua, con especial atención a no bañarse jamás con bandera roja, tener cuidado con las corrientes de retorno y evitar acudir a playas que carezcan de servicios de vigilancia, las tres principales causas de muerte por ahogamiento en todo el planeta.

SIETE CLAVES

Por ello, la primera de las siete claves para evitar accidentes es respetar la Bandera Roja, puesto que el 80% de los incidentes en el mar se producen por no respetarla.

Asimismo, la plataforma ha instado a acudir a playas con vigilancia porque sin socorrista hay que extremar las medidas de seguridad y, preferiblemente, no bañarse en solitario; y a evitar la 'corriente de retorno', que es aquella que arrastra al bañista mar adentro.

Como cuarto consejo, la plataforma ha recordado que un flotador o manguito es un "juguete peligroso" y generan una falsa sensación de seguridad. "Sólo hacen falta 27 segundos para que un bebé de doce meses de vida se ahogue", ha resaltado.

De igual modo, 'Canarias, 1500 Km de Costa' ha recomendado llevar casco si se va a pescar en una zona rocosa, no ir sólo y si avisar a la familia o amigos de la hora en la que se va a estar realizando esta actividad.

El sexto de los consejos es ser consciente de la condición y limitaciones físicas de cada uno y que hay que introducirse progresivamente en mar para aclimatar antes el cuerpo a la temperatura del agua.

Finalmente, la plataforma aboga por respetar la distancia social y cumplir las normas anticovid, también en las playas o piscinas. "Con la llegada del COVID-19, se ha presentado una nueva forma de interactuar en los espacios acuáticos. No mantener la distancia social o incumplir las medidas de higiene dirigidas a evitar la expansión o contagio del virus, también son factores de riesgo que pueden comprometer la seguridad del bañista", concluyó la entidad.